



Gott wirkt in der Angst – Zurufe!

EXERZITIEN IM ALLTAG
ALTENBERG

Advent 2021

Exerzitien im Alltag

Exerzitien im Alltag laden dazu ein, Gott im Alltag zu suchen. Es geht um ein geistliches Einüben, das unterstützt wird mit täglichen Anregungen für regelmäßige persönliche Gebetszeiten. Wöchentlich treffen wir uns zur heiligen Messe und zum Austausch in festen Kleingruppen, die von erfahrenen Exerzitienbegleiter*innen angeleitet werden.

Wir betrachten Bibelstellen, in denen Menschen Sorgen, Furcht und Angst erleben und sehen, wie sie damit umgehen und wie Gott sich darin offenbart. Wir entdecken, was uns persönlich in schweren Zeiten trägt und erwarten, dass Gott auch heute in unserem Leben und dem unserer Mitmenschen heilsam wirkt.

Begleitteam:

Diakon Patrick Oetterer, Leiter Exerzitienhaus EB Köln
Dr. Hannah Schulz, Exerzitienbegleiterin
Pfarrer Thomas Taxacher und andere.

Anmeldung bis zum 10.11.2021:

Pastoralbüro Altenberg

Tel: 02174-4533

kath-kirchengemeinde@altenberger-dom.de

Termine:

jeweils mittwochs um 19 Uhr Heilige Messe im Dom,
anschließend Gruppentreffen bis etwa 21 Uhr.

24.11. – 01.12. – 08.12. – 15.12. – 22.12.

Sollte es nicht möglich sein, sich vor Ort zu treffen, finden die Exerzitien online statt.

Kosten: 20,00 EUR

Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Ludwig-Wolker-Str. 4 | 51519
Odenthal
kath-
kirchengemeinde@altenberger-
dom.de



Erzbistum Köln | Generalvikariat
Hauptabteilung Seelsorge
Abteilung Erwachsenenseelsorge
Referat Geistliches Leben u. Exerzitien
Marzellenstraße 32 | 50668 Köln
info@edith-stein-exerzitienhaus.de

