

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle in Bergisch Gladbach

bewährtes und neues Angebot

Die Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Erzbistum Köln sind Orte und Angebote für Menschen in persönlichen Lebenskrisen. Menschen können zu uns kommen mit Fragen aus allen Lebensbereichen. Die Beratungsstelle versteht ihr Angebot als unmittelbare und überschaubare Unterstützung in Lebenskrisen. Wir sind eine Ergänzung der Gemeinde vor Ort und sind Teil des psychosozialen Netzes.

Die Ratsuchenden können alleine, mit ihrem Partner oder als Familie zu uns kommen. In einer vertrauensvollen Atmosphäre haben sie die Möglichkeit, ihre Fragen und Probleme offen anzusprechen. Die Fachkräfte unterstützen die Klienten darin, ihre Probleme besser zu verstehen, neue Konfliktbewältigung zu erproben und ein höheres Maß an persönlicher Entfaltung, an Partnerschafts- und Beziehungsfähigkeit zu erreichen.

Wir bieten auch Beratung in Trennungs- und Scheidungssituationen an, sowie Hilfe bei der Gestaltung des Sorge- und Umgangsrechtes.

Neben der Beratung von Paaren, Einzelnen und Familien, gibt es zusätzliche Angebote:

Gruppe für Paare: im Januar 2004 startet wieder eine Paargruppe. Die Gruppe bietet 6- 7 Paaren die Möglichkeit, ihre Beziehung zu verbessern. Aufbauend auf ein Wochenende zu Beginn trifft sich die Gruppe an 10 -12 Abenden.

Gruppe für Einzelne: Nach der Methode des Psychodramas arbeiten 10 -12 Teilnehmer in einer Gruppe an ihren Schwierigkeiten und Problemen. Im September 2003 beginnt eine neue Gruppe.

Gesprächstraining für Paare(KEK): in Zusammenarbeit mit dem Erzbistum Köln bieten zwei Trainerinnen an zwei Wochenende für vier Paare ein Kommunikationstraining an. Es ist konzipiert für solche Paare, die in einer mehrjährigen Beziehung leben und ihre Kommunikation verbessern wollen. Das nächste Training findet im Oktober statt.

Unsere Beratungsstelle ist für alle Ratsuchenden offen. Kennzeichen der Beratung sind u.a. Freiwilligkeit auf Seiten der Klienten; Offenheit, Unvoreingenommenheit und Verschwiegenheit auf Seiten der Beraterinnen und Berater.

Die Beratungsstelle ist vernetzt mit kirchlichen, öffentlichen und kommunalen Stellen. Wir stehen mit den vielfältigen pastoralen Diensten in der Gemeindeseelsorge in Verbindung. Die Beratung ist kostenlos, ein Teil unserer Arbeit muß jedoch durch Spenden finanziert werden.

Wenn Sie eine Beratung bei uns wünschen, oder an einem der Zusatzangebote interessiert sind, so können Sie sich persönlich oder telefonisch an uns wenden. Das Sekretariat nimmt die Anmeldung entgegen. Wir bemühen uns, den Ratsuchenden innerhalb von 2-3 Wochen einen ersten Termin anzubieten. Für eine fortlaufende Beratung können Wartezeiten entstehen. Unser Beratungsstelle befindet sich in Bergisch Gladbach, Hauptstraße 227.

Das Sekretariat ist unter der Telefonnummer 02202/34918 zu erreichen. Unsere E-Mail-Adresse lautet: bergisch-gladbach@e-flberatung.org

Wenn Sie sich weiter über die Arbeit informieren wollen, so können Sie sich direkt an uns wenden. Auch finden Sie uns im Internet unter der Homepage: www.e-fl-bergisch-gladbach.de